

Περιποίηση προσώπου

Το **δέρμα**, εκτός από προστατευτικός μανδύας που καλύπτει το σώμα μας, είναι ένα όργανο που λειτουργεί και ρυθμιστικά βοηθώντας στη διατήρηση της θερμοκρασίας του σώματος.

Μεταδίδει τις αισθήσεις μέσω των πολυάριθμων νεύρων που υπάρχουν κάτω από την επιδερμίδα καθώς και τα σήματα εκείνα που ενεργοποιούν το ανοσοποιητικό σύστημα και προάγουν την φλεγμονή.

Αποτελεί την ασπίδα του οργανισμού έναντι της ακτινοβολίας, η οποία διαφορετικά είναι ικανή να προκαλέσει αλλοίωση του γενετικού υλικού.

Επιπλέον, μέσω των σμηγματογόνων αδένων του εκκρίνει λιπαρές ουσίες που διατηρούν την ελαστικότητα του και μέσω των ιδρωτοποιών αδένων αποβάλλει τις τοξίνες που παράγει ο οργανισμός.

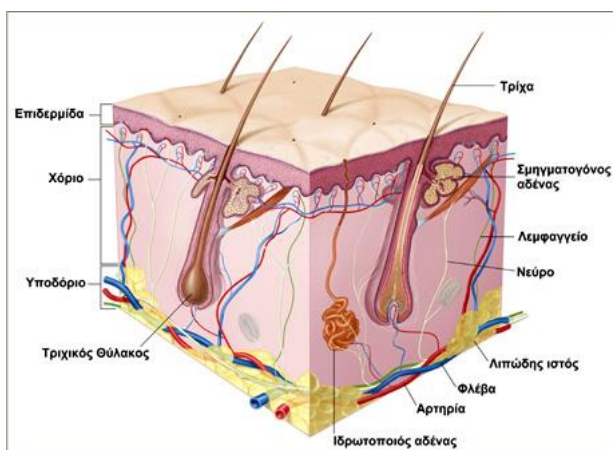
Γενικά, το δέρμα διαθέτει όλους τους μηχανισμούς και περιέχει τα υλικά που χρειάζονται για να διατηρείται υγιές και να μη φθείρεται.

Όμως, με την πάροδο του χρόνου μειώνεται η αποτελεσματικότητα των παραπάνω λειτουργιών, γι' αυτό είναι απαραίτητο να του παρέχουμε τις κατάλληλες πρώτες ύλες, η επιλογή των οποίων γίνεται βάσει του τύπου δέρματος και της ηλικίας.

Το δέρμα, και **ειδικά αυτό του προσώπου**, καθορίζει αισθητικά την εικόνα της εμφάνισής μας και ταυτόχρονα αντανακλά την εσωτερική κατάσταση και υγεία του οργανισμού μας.

Στη συνέχεια **ακολουθεί ένας οδηγός για την κατανόηση της λειτουργίας του δέρματος καθώς και των ιδιαίτερων αναγκών της κάθε επιδερμίδας**, προκειμένου να επιλέγονται τα κατάλληλα προϊόντα που θα την ανανεώνουν, θα την αναζωογονούν και θα την προστατεύουν.

Δομή του δέρματος



Το δέρμα αποτελείται από τρία βασικά στρώματα: την επιδερμίδα, το χόριο και τον υποδόριο λιπώδη ιστό.

Η **επιδερμίδα** είναι το ανώτερο στρώμα του δέρματος και αποτελείται κυρίως από κερατινοκύτταρα, μελανοκύτταρα (υπεύθυνα για την παραγωγή μελανίνης που ενισχύει το μαύρισμα) και τα κύτταρα Langerhans (ανοσοκύτταρα). Αυτό το στρώμα έχει τον ρόλο του φραγμού που προστατεύει το σώμα από τους τραυματισμούς καθώς και από εξωτερικές επιθέσεις.

Η ανώτερη - εξωτερική επιφάνεια της επιδερμίδας είναι η κεράτινη στιβάδα που αποτελείται από επίπεδα κερατινοκύτταρα. Αυτό το στρώμα διαδραματίζει καθοριστικό ρόλο στην προστασία και τη διατήρηση της ενυδάτωσης

του δέρματος, καθώς σχηματίζει ένα σκληρό στρώμα που διαπερνάται μόνο από τους ιδρωτοποιούς αδένες (τα στόμια των οποίων αποτελούν τους πόρους που βλέπουμε στην επιφάνεια της επιδερμίδας μας) και τις τρίχες. Ανανεώνεται διαρκώς μέσω της απομάκρυνσης των νεκρών κερατινοκυττάρων που αντικαθίστανται από νέα που προέρχονται από τα κατώτερα στρώματα της επιδερμίδας.

Το **χόριο** βρίσκεται ακριβώς κάτω από την επιδερμίδα και αποτελεί το 90% του δέρματος.

Περιέχει το μεγαλύτερο μέρος του υποστηρικτικού κολλαγόνου και της ελαστίνης, που δίνουν στο δέρμα τη δομή του, τη δύναμη και την ελαστικότητα.

Περιέχει πολλά αιμοφόρα αγγεία που παρέχουν θρέψη για το δέρμα.

Είναι πλούσιο σε νερό και σε μόρια συγκράτησης του νερού όπως γλυκοζαμινογλυκάνες (GAGs) στις οποίες ανήκει το υαλουρονικό οξύ το οποίο παίζει σημαντικό ρόλο στην ενυδάτωση των ιστών.

Το χόριο περιλαμβάνει, επίσης, το θυλάκιο της τρίχας, τη βάση των ιδρωτοποιών αδένων, που είναι υπεύθυνοι για την εφίδρωση και συνεπώς την αποβολή των τοξινών από την κυκλοφορία του αίματος, και των σμηγματογόνων αδένων, που είναι υπεύθυνοι για την έκκριση του σμήγματος που λιπαίνει την επιφάνεια της επιδερμίδας.

Το **υποδόριο λίπος** είναι το βαθύτερο στρώμα του δέρματος. Είναι πλούσιο σε λίπος και αιμοφόρα αγγεία.

Το δέρμα και το pH του

Το pH μετρά την οξύτητα του δέρματος. Οι τιμές του pH κυμαίνονται από όξινες σε αλκαλικές, σε μια κλίμακα από 1 έως 14:

$1 \leq \text{pH} < 7$	όξινο pH
$\text{pH} = 7$	ουδέτερο pH
$7 < \text{pH} \leq 14$	αλκαλικό pH

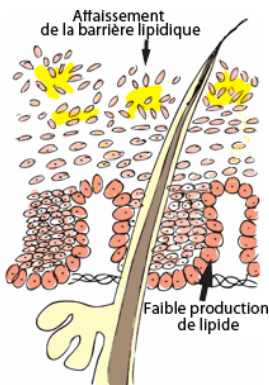
Σε γενικές γραμμές, το δέρμα έχει pH μεταξύ 4 και 7. Κατά μέσο όρο το pH του δέρματος είναι 5,5 δηλαδή είναι ελαφρώς όξινο, αλλά μπορεί να ποικίλλει ανάλογα με περιοχές του σώματος και την ηλικία.

Στο πρόσωπο, κατά μέσο όρο:

- Ένα κανονικό δέρμα έχει pH γύρω στο 6,5 : είναι σχεδόν ουδέτερο.
- Ένα ξηρό δέρμα έχει pH μικρότερο από 6,5 : είναι όξινο.
- Ένα λιπαρό δέρμα έχει pH μεγαλύτερο από 6,5 : είναι αλκαλικό.

Τα καλλυντικά προϊόντα μπορούν να ρυθμίσουν το pH του δέρματος, αρκεί να χρησιμοποιηθούν τα σωστά προϊόντα και με συνέπεια.

Ξηρό δέρμα

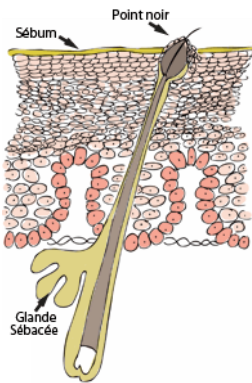


Είναι ο πιο εύθραυστος τύπος δέρματος. Η έλλειψη λίπους και δομικών λιπιδίων επιτρέπει στην υγρασία να διαφεύγει στο περιβάλλον. Η ξηρότητα καθιστά το δέρμα ευάλωτο στους ερεθισμούς και τις φλεγμονές διότι η λειτουργία του ως φραγμός είναι μειωμένη.

Οι λόγοι εμφάνισης του ξηρού δέρματος είναι η έλλειψη νερού στην κεράτινη στιβάδα, η μειωμένη έκκριση σμήγματος και το λεπτό υδρολιπιδικό φιλμ.

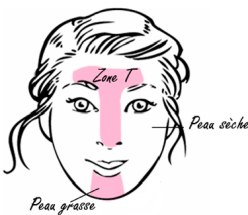
Το δέρμα αυτό χαρακτηρίζεται από μία αίσθηση σφιξίματος και μειωμένης ελαστικότητας καθώς και από ξεφλούδισμα σε ορισμένες περιοχές του.

Λιπαρό Δέρμα



Το λιπαρό δέρμα έχει συχνά μεγάλους πόρους. Η γενική εμφάνιση του δέρματος έχει μία έντονη γυαλάδα λόγω της πλεονάζουσας παραγωγής σμήγματος. Αυτός ο τύπος του δέρματος είναι ευνοϊκός για την ανάπτυξη ακμής. Μακροπρόθεσμα, υπάρχει μία πάχυνση της κεράτινης στιβάδας που κάνει το δέρμα τραχύ και ταυτόχρονα χαλαρό.

Μικτό Δέρμα



Το μικτό δέρμα, γνωστό και ως κανονικό δέρμα, είναι ο πιο κοινός τύπος δέρματος. Συνήθως εμφανίζει αυξημένη λιπαρότητα στην περιοχή της T ζώνης και ενδεχομένως ήπια ξηρότητα στην περιμετρική περιοχή του προσώπου. Τα χαρακτηριστικά του είναι η λιπαρότητα στην περιοχή της T ζώνης, οι φραγμένοι πόροι, οι περιστασιακές εξάρσεις ακμής καθώς και η πρόωρη γήρανση.

Ανεξαρτήτως του τύπου του δέρματος, μπορεί να υπάρχουν εξάρσεις και το δέρμα να γίνεται πιο ευαίσθητο και να μεταβάλλεται με την πάροδο του χρόνου ανάλογα με την ηλικία, τη διατροφή, τις ορμόνες αλλά και εξωτερικούς παράγοντες, όπως το κλίμα, η θερμοκρασία, η θέρμανση, η ρύπανση, ο τρόπος ζωής. Παρακάτω παρουσιάζονται οι πιο συνήθεις ειδικές περιπτώσεις:

Θαμπό δέρμα

Η έλλειψη ύπνου, το άγχος, η κακή διατροφή είναι παράγοντες που μπορούν να καθυστερήσουν την ανανέωση του δέρματος και να προκαλέσουν τη συσσώρευση τοξινών, με αποτέλεσμα η επιδερμίδα να γίνει τραχιά, θαμπή και έτσι να χάσει την φυσική της λάμψη.

Αφυδατωμένο δέρμα

Το δέρμα είναι τραχύ και εμφανίζει ρυτίδες διότι έχει χάσει την ελασικότητά του λόγω της απώλειας νερού. Η αφυδάτωση του δέρματος, σε αντίθεση με το ξηρό δέρμα, είναι συνήθως προσωρινή κατάσταση και μπορεί να επανέλθει μετά από την κατάλληλη περιποίηση. Αυτό σημαίνει ότι, μόλις αποκατασταθεί η ισορροπία, το δέρμα θα ανακτήσει την ελαστικότητά του και θα είναι σωστά ενυδατωμένο.

Ευαίσθητο δέρμα

Το 20% των γυναικών έχουν πραγματικό πρόβλημα με το ευαίσθητο δέρμα και το 40% συχνά αισθάνεται σφίξιμο και δυσφορία. Αυτό οδηγεί σε ερυθρότητα, τσούξιμο και κάψιμο.

Η εφαρμογή ακατάλληλων προϊόντων και τα συνθετικά συστατικά, το στρες και η κούραση είναι παράγοντες που θα μπορούσαν να προκαλέσουν τέτοια προβλήματα.

Ακμή

Η ακμή δεν επηρεάζει μόνο τους εφήβους. Προκύπτει συχνά από μία ορμονική ανισορροπία, στρες, αλλεργικές αντιδράσεις και δυσανεξία σε συγκεκριμένες τροφές που προκαλούν υπερπαραγωγή σμήγματος.

Οι πόροι του δέρματος είναι φραγμένοι. Η περίσσεια σμήγματος, που παγιδεύεται και φράζει τους πόρους του δέρματος όταν αυτό εκτίθεται στον αέρα, σχηματίζει τα μαύρα στίγματα. Εάν η περίσσεια της λιπαρής ουσίας εισχωρήσει στη βάση του πόρου, θα εμφανιστεί ακμή (σπυράκια).

Το δέρμα με ακμή είναι λιπαρό και συχνά έχει μολυνθεί με βακτήρια. Όταν δεν γίνει αγωγή για την ακμή μπορεί να προκληθούν δευτερογενείς μολύνσεις και ουλές.

Τα στάδια της περιποίησης του δέρματος

Καθαρισμός & Τόνωση



Ο καθαρισμός της επιδερμίδας είναι απαραίτητος διότι απομακρύνει τη σκόνη, το μακιγιάζ, τις τοξίνες, τα νεκρά κύτταρα και το σμήγμα. Συνεπώς, βοηθά την επιδερμίδα να αναπνεύσει. Ταυτόχρονα, προετοιμάζει το δέρμα για να δεχθεί τη θεραπεία που θα ακολουθήσει (ενυδάτωση, προστασία, αναδόμηση κλπ).

Είναι σημαντικό να πραγματοποιείται ο καθαρισμός δύο φορές την ημέρα.

Επίσης, ένα καλό καθαριστικό πρέπει να είναι ήπιο, δηλαδή να διαλύει τα περιττά στοιχεία απομακρύνοντας τα από την επιφάνεια του δέρματος χωρίς να διαταράσσει τη λειτουργία του.

Η ανώτερη - εξωτερική στιβάδα της επιδερμίδας ονομάζεται κεράτινη στιβάδα και αποτελεί τον προστατευτικό της φραγμό. Δομείται κυρίως από λιπίδια τα οποία είναι πολύ εύκολο να απομακρυνθούν ύστερα από έντονο καθαρισμό, διότι διαλυτοποιούνται από τους ισχυρούς καθαριστικούς παράγοντες που περιέχουν τα σαπουνία και τα αντσηπτικά, και έτσι ο φραγμός να σπάσει, οπότε η επιδερμίδα να μένει εκτεθειμένη και η φυσική υγρασία της να διαφεύγει/εξατμίζεται.

Είναι, λοιπόν, ωφέλιμο να επιλέξουμε προϊόντα που ταιριάζουν στον τύπο της επιδερμίδας μας και τα οποία περιέχουν τους κατάλληλους καθαριστικούς, ενυδατικούς και προστατευτικούς παράγοντες.

Τα καθαριστικά προϊόντα της AVERIN καθαρίζουν απαλά, ενυδατώνουν και εξισορροπούν το δέρμα χάρη στα εκχυλίσματα βοτάνων, τους φυσικούς ενυδατικούς παράγοντες, τα αντιοξειδωτικά και τα αντιφλεγμονώδη συστατικά που περιέχουν:



Αφρώδες τζελ καθαρισμού με λεμόνι



Σαπούνι με βούτυρο καριτέ



Γαλάκτωμα καθαρισμού προσώπου με αβοκάντο

Η φροντίδα



Αφορά στην περιποίηση της επιδερμίδας και τα προϊόντα που εφαρμόζονται μετά τον καθαρισμό.

Την ημέρα επιλέγουμε προϊόντα που προστατεύουν και διατηρούν το δέρμα ενυδατωμένο, ενώ τη νύχτα το δέρμα θέλει θρεπτικά συστατικά που θα το βοηθήσουν να αναγεννηθεί.

Οι φόρμουλες της AVERIN εμπλουτίζονται με συστατικά που εξυπηρετούν τις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε επιδερμίδας:



Θρεπτική κρέμα νύχτας
με μέλι, ελαιόλαδο και μιμόζα



Καταπραϋντική & αντιγηραντική
κρέμα προσώπου
με εκχύλισμα μολόχας



Αντιοξειδωτική κρέμα προσώπου
με συνένζυμο Q10

Απολέπιση



Βελτιώνει την υφή του δέρματος, ενώ καθαρίζει σε βάθος απομακρύνοντας θαμπάδα και νεκρά κύτταρα.

Μέσω της διαδικασίας αυτής η επιδερμίδα επιταχύνει την παραγωγή νέων υγιών κυττάρων. Η επιδερμίδα γίνεται πιο απαλή, πιο λεία και άρα πιο φωτεινή.

Οι φόρμουλες της AVERIN εμπλουτίζονται με συστατικά που εξυπηρετούν τις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε επιδερμίδας:



Τζελ απολέπισης προσώπου
με αλόη και άρωμα φύλλου συκής

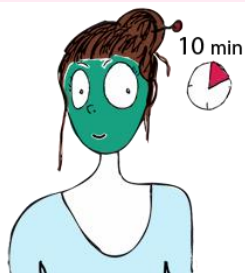


Απολεπιστικό τζελ προσώπου
με ανανά & μπαμπού



Απολεπιστική κρέμα
με σπόρους αγριοτριανταφυλλιάς
για την αναζωογόνηση του
προσώπου

Η θρέψη



Αποτελεί μια βαθιά φροντίδα του δέρματος που γίνεται μία φορά την εβδομάδα.

Ανάλογα με τις ανάγκες της επιδερμίδας σας, μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στον καθαρισμό, στην εξισορρόπηση, στην αποσυμφόρηση, στις καταπραϋντικές ιδιότητες και στη θρέψη.

Οι φόρμουλες της AVERIN εμπλουτίζονται με συστατικά που εξυπηρετούν τις ιδιαίτερες ανάγκες της κάθε επιδερμίδας:



Μάσκα τζελ
με χαμομήλι
για τις ερεθισμένες επιδερμίδες



Μάσκα καθαρισμού
με άργιλο και σπιρουλίνα
για το μικτό / λιπαρό δέρμα

Το πρόγραμμα της φροντίδας για κάθε τύπο δέρματος

Κανονικό δέρμα

- 1/ Καθαρίστε το δέρμα το πρωί με ένα ήπιο καθαριστικό προϊόν που είναι πλούσιο σε ενεργά συστατικά που καταπραΰνουν την επιδερμίδα. Μπορείτε στη συνέχεια να χρησιμοποιήσετε ένα ενυδατικό προϊόν τόνωσης.
- 2/ Κάθε πρωί, μετά τον καθαρισμό, χρησιμοποιείτε μια ελαφριά κρέμα που θα σας προσφέρει την απαραίτητη ενυδάτωση. Για προστασία από τον ήλιο μπορείτε να εφαρμόσετε ένα μη λιπαρό προϊόν με τον κατάλληλο δείκτη SPF.
- 3/ Το βράδυ αφαιρέστε το μακιγιάζ από το δέρμα σας με ένα απαλό γαλάκτωμα ντεμακιγιάζ και περιποιηθείτε την επιδερμίδα σας με την πρωινή κρέμα ή κάποιο άλλο εμπλουτισμένο προϊόν που να καλύπτει τις επιπλέον ανάγκες της επιδερμίδας σας, πχ για αντιγήρανση.
- 4/ Μία φορά την εβδομάδα εφαρμόστε μια απολεπιστική κρέμα για την αναζωογόνηση και την αναγέννηση της επιδερμίδας σας.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Λοσιόν καθαρισμού
για το πρόσωπο και τα μάτια
με μυκηλιακό νερό



Ενυδατική κρέμα
με ρυζέλαιο & νερό μπαμπού



Απολεπιστική κρέμα προσώπου
με γιασεμί & ρόδο

Λιπαρό δέρμα



Κλειδί:

- Εξισορρόπηση της παραγωγής σμήγματος για ματ όψη.
- Καθαρισμός της επιδερμίδας με παράγοντες που αναστέλλουν την ανάπτυξη των βακτηρίων.
- Ενυδάτωση και θρέψη της επιδερμίδας που προλαμβάνουν την υπερπαραγωγή σμήγματος.

1/ Καθαρίστε το δέρμα πρωί και βράδυ με ένα απαλό προϊόν καθαρισμού που απομακρύνει την επιφανειακή λιπαρότητα χωρίς να αφαιρεί τα φυσικά δομικά λιπίδια της επιδερμίδας. Αποφύγετε καθαριστικά που αφήνουν ένα λιπαρό φιλμ πάνω στην επιδερμίδα. Στη συνέχεια εφαρμόστε μία τονωτική λοσιόν που θα ρυθμίσει το pH της επιδερμίδας σας με τέτοιο τρόπο ώστε να μην ευνοείται η ανάπτυξη βακτηρίων.

2/ Κάθε πρωί, μετά τον καθαρισμό, χρησιμοποιείτε μια πολύ ελαφριά κρέμα που θα σας προσφέρει την απαραίτητη ενυδάτωση και θα χαρίζει ματ υφή στην επιδερμίδα σας. Για προστασία από τον ήλιο μπορείτε να εφαρμόσετε ένα μη λιπαρό προϊόν με τον κατάλληλο δείκτη SPF.

3/ Το βράδυ αφαιρέστε το μακιγιάζ από το δέρμα σας με ένα απαλό και μη λιπαρό γαλάκτωμα ντεμακιγιάζ και περιποιηθείτε την επιδερμίδα σας με την πρωινή κρέμα ή κάποιο άλλο εμπλουτισμένο προϊόν που να καλύπτει τις επιπλέον ανάγκες της επιδερμίδας σας, πχ για αντιγήρανση.

4/ Μία φορά με δύο φορές την εβδομάδα απλώστε μια μάσκα αργίλου που έχει την ιδιότητα να απορροφά τις τοξίνες και την περιττή λιπαρότητα.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Τζελ καθαρισμού
με νερό ευκαλύπτου



Ρευστή κρέμα
με φουντουκέλαιο



Μάσκα προσώπου
με γκρέιπφρουτ & περγαμόντο

Ξηρό δέρμα



Κλειδί:

- Αναπλήρωση των δομικών λιπιδίων.
- Αποκατάσταση της επιφάνειας του υδρολιπιδικού φιλμ για την προστασία του δέρματος από την αφυδάτωση.

1/ Το πρωί καθαρίστε το δέρμα σας με γαλάκτωμα καθαρισμού που δεν ξεβγάζεται για να μην διαταραχθεί το λεπτό υδρολιπιδικό φιλμ. Στη συνέχεια εφαρμόστε μία ενυδατική λοσιόν.

2/ Μετά εφαρμόστε μια πλούσια, μαλακτική κρέμα. Για την αντηλιακή προστασία επιλέξτε ένα προϊόν που είναι εμπλουτισμένο με φυτικά έλαια που αναπληρώνουν την επιδερμίδα.

3/ Το βράδυ καθαρίστε το πρόσωπο σας όπως το πρωί και περιποιηθείτε το με μια θρεπτική κρέμα νυκτός ή κάποιο ελιξήριο που αποτελείται μόνο από δομικά λιπίδια.

4/ Μία φορά την εβδομάδα χρησιμοποιήστε μία μάσκα για βαθιά θρέψη και ενυδάτωση.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Κρεμώδες γαλάκτωμα καθαρισμού
για το ευαίσθητο δέρμα



Κρέμα προσώπου
με αμυγδαλέλαιο & νυχτολούλουδο



Ενυδατική & αποτοξινωτική
μάσκα σοκολάτας

Ειδικές περιπτώσεις

Αφυδατωμένο δέρμα



Κλειδί:

- Ενυδάτωση επιφανειακή και σε βάθος.
- Διατήρηση και ενίσχυση της ισορροπίας του δέρματος, ενισχύοντας το υδρολιπιδικό φιλμ.

1/ Το πρωί καθαρίστε το δέρμα σας με γαλάκτωμα ή λοσιόν καθαρισμού που δεν ξεβγάζεται για να μην διαταραχθεί το λεπτό υδρολιπιδικό φιλμ. Στη συνέχεια μπορείτε να εφαρμόσετε μια ενυδατική λοσιόν.

2/ Ενυδατώστε την επιδερμίδα σας με μια κρέμα που περιέχει ενεργά συστατικά που ενυδατώνουν και αναδομούν το υδρολιπιδικό φιλμ.

3/ Μία φορά την εβδομάδα εφαρμόστε μια μάσκα προσώπου που ενυδατώνει σε βάθος το δέρμα και καθαρίζει τους πόρους χωρίς να αφαιρεί τα δομικά λιπίδια και τη φυσική υγρασία της επιδερμίδας.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Ενυδατική & αποσυμφορητική
κρεμώδης μάσκα
με ανανά



Λοσιόν καθαρισμού
για το πρόσωπο και τα μάτια
με μυκηλιακό νερό & γάλα αμυγδάλου



Κρέμα προσώπου
εντατικής ενυδάτωσης

Θαμπό δέρμα



Κλειδί:

- Επιτάχυνση του κύκλου αναπαραγωγής των κυττάρων μέσω της απολέπισης.
- Διέγερση της μικροκυκλοφορίας του αίματος για την επαναφορά της χαμένης λάμψης.

- 1/ Καθαρίστε το δέρμα σας με μια λοσιόν καθαρισμού που επαναφέρει τα κατάλληλα επίπεδα υγρασίας στο δέρμα. Στη συνέχεια τονώστε την επιδερμίδα σας με μια βιταμινούχο λοσιόν με ανθόνερο που θα επαναφέρει την λάμψη του προσώπου.
- 2/ Ενυδατώστε την επιδερμίδα σας με μια κρέμα που είναι εμπλουτισμένη με αντιοξειδωτικά για να προστατεύσετε την επιδερμίδα σας από τις εξωτερικές επιθέσεις όπως η ηλιακή ακτινοβολία.
- 3/ Μία φορά την εβδομάδα τονώστε το δέρμα σας με μια αποτοξινωτική μάσκα καθαρισμού που θα ξεμπλοκάρει τους φραγμένους πόρους.
- 4/ Πραγματοποιήστε μία απαλή απολέπιση, μία φορά ή δύο φορές την εβδομάδα, για να επιταχύνετε την ανανέωση των κυττάρων και να αποκτήσετε άμεσα πιο λεία και λαμπερή επιδερμίδα.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Λοσιόν καθαρισμού
με εσπεριδοειδή και βιταμίνες



Κρέμα προσώπου
με κουρκουμά
για λαμπερή επιδερμίδα



Αναζωογονητικό reeling
με οξέα φρούτων

Ευαίσθητο δέρμα



Κλειδί:

- Έμφαση στην ενυδάτωση και την καταπραΰνση του δέρματος για την αποφυγή ανάπτυξης φλεγμονών.
- Προστασία του δέρματος από τις εξωτερικές επιθέσεις που προκαλούν ερεθισμούς.

- 1/ Καθαρίστε την επιδερμίδα σας με ένα ενυδατικό γαλάκτωμα ή τζελ εμπλουτισμένο με καταπραΰντικά και μαλακτικά συστατικά.
- 2/ Ενυδατώστε απαλά το δέρμα σας πρωί και βράδυ, επιλέγοντας μία ήπια κρέμα με καταπραΰντικές και προστατευτικές ιδιότητες.
- 3/ Μία φορά την εβδομάδα εφαρμόστε μια μάσκα που φροντίζει απαλά το δέρμα και είναι πλούσια σε καταπραΰντικά συστατικά.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Γαλάκτωμα καθαρισμού
με ρόδι και βισαβόλη



Ελαφριά κρέμα
με αμυγδαλέλαιο & χαμομήλι



Κρεμώδης μάσκα
με εκχύλισμα καλέντουλας

Μικτό Δέρμα



Κλειδί:

- Αποκατάσταση της ισορροπίας μεταξύ της ξηρότητας και της λιπαρότητας με προϊόντα που εξισορροπούν, θρέφουν και ενυδατώνουν το δέρμα.

1/ Καθαρίστε την επιδερμίδα σας πρωί και βράδυ, χρησιμοποιώντας ένα απαλό καθαριστικό που θα αφαιρέσει τους ρύπους και τα ίχνη του μακιγιάζ.

2/ Εφαρμόστε μια τονωτική λοσιόν τοπικά στις περιοχές που εμφανίζουν αυξημένη λιπαρότητα.

3/ Ενυδατώστε το δέρμα σας με μια κρέμα με λεπτόρρευση υφή, που εξισορροπεί την επιδερμίδα και δίνει ματ υφή χωρίς να την ξηραίνει, για να προστατεύσετε την επιδερμίδα σας από την ηλιακή ακτινοβολία.

4/ Μία φορά την εβδομάδα απολεπίστε την επιδερμίδα σας για να απομακρύνετε τα νεκρά κύτταρα και να απαλύνετε τις ξηρές περιοχές.

5/ Μία φορά την εβδομάδα εφαρμόστε μια μάσκα καθαρισμού που αποσυμφορεί την επιδερμίδα χωρίς να την ξηραίνει.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Αφρός καθαρισμού προσώπου με φρουτόνερο λεμονιού



Μάσκα προσώπου με δενδρολίβανο και λεμόνι για την εξισορρόπηση του δέρματος



Αντιοξειδωτική κρέμα προσώπου με εκχύλισμα ροδιού και πούδρα ρυζιού για ματ υφή

Δέρμα με ακμή



Κλειδί:

- Αποσυμφόρηση των δεισταλμένων και φραγμένων πόρων της επιδερμίδας.
- Εξισορρόπηση της έκκρισης του σμήγματος.
- Καθαρισμός του δέρματος για την αναστολή της ανάπτυξης των βακτηριδίων.

1/ Καθαρίστε το δέρμα πρωί και βράδυ, χρησιμοποιώντας ένα ήπιο καθαριστικό τζελ με αντιβακτηριδιακή δράση που καταπολεμά τις εστίες ακμής και ηρεμεί το δέρμα.

2/ Χρησιμοποιήστε μια λοσιόν που εξαλείφει την πλεονάζουσα λιπαρότητα και τους ρύπους από το δέρμα με ακμή και αποκαθιστά τους δεισταλμένους πόρους.

3/ Ενυδατώστε την επιδερμίδα σας με ένα μη λιπαρό προϊόν που προλαμβάνει το φράξιμο των πόρων του δέρματος.

4/ Μία φορά την εβδομάδα εφαρμόστε στο πρόσωπό σας μια μάσκα καθαρισμού και αναδόμησης που απομακρύνει την πλεονάζουσα λιπαρότητα και τους ρύπους, μειώνοντας τις φλεγμονές της ακμής.

5/ Εφαρμόστε τοπικά στις εστίες της ακμής την φόρμουλα, σε μορφή roll-on, με τα αντιβακτηριδιακά ενεργά συστατικά.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Τζελ καθαρισμού
με αμαμελίδα



Μάσκα καθαρισμού
με λευκή άργιλο, λεβάντα & λεμόνι



Ενυδατική κρέμα
για τη φροντίδα του λιπαρού δέρματος
με τάση ακμής

Το δέρμα με την πάροδο του χρόνου

Οι ανάγκες του δέρματος σύμφωνα με την ηλικία

Η **γήρανση του δέρματος**, όπως και όλων των οργάνων μας, αποτελεί μία αδιάκοπη φυσική διαδικασία. Μέσω της εντατικής φροντίδας του δέρματος μπορούμε να καθυστερήσουμε τα σημάδια της γήρανσης.

Η γήρανση του δέρματος χαρακτηρίζεται κυρίως από την προοδευτική απώλεια της ελαστικότητας της επιδερμίδας, η οποία οφείλεται σε μειωμένη σύνθεση του κολλαγόνου, της ελαστίνης και του υαλουρονικού οξέος, που έχουν ως αποτέλεσμα την σταδιακή εμφάνιση των ρυτίδων. Η ανανέωση των κερατινοκυττάρων επιβραδύνεται, το δέρμα γίνεται λεπτότερο και χάνει την σταθερότητα του εμφανίζοντας χαλάρωση. Η δραστηριότητα των σμηγματογόνων αδένων, δηλαδή η φυσική λίπανση της επιδερμίδας, ελαττώνεται και το δέρμα τείνει να αφυδατωθεί.

Μία άλλη αιτία της γήρανσης είναι η φωτογήρανση. Η επίδραση της ηλιακής ακτινοβολίας είναι καθοριστική στην εμφάνιση των ρυτίδων και των κηλίδων του δέρματος που εμφανίζονται μετά από εξασθένηση των μελανοκυττάρων. Η αποτελεσματική προστασία του δέρματος από την υπεριώδη ακτινοβολία μπορεί να καθυστερήσει τα σημάδια της γήρανσης.

Τα γονίδια και ο τρόπος ζωής μας επηρεάζουν τη διαδικασία της γήρανσης.

Διακρίνουμε τη γήρανση σε **ενδογενή**, όπου έχουμε αργό και φυσικό εκφυλισμό ορισμένων λειτουργιών, και σε **εξωγενή** γήρανση, η οποία οφείλεται σε εξωτερικούς παράγοντες που επιταχύνουν τη γήρανση, όπως η ακτινοβολία UV, το κάπνισμα, η ρύπανση, το άγχος, η ανεπαρκής ή κακή διατροφή, οι ορμονικές αλλαγές.



Ηλικία 20+



Στην ηλικία των 20 δεν υπάρχουν σημεία γήρανσης και το δέρμα ανανεώνεται κάθε 26-28 ημέρες.



Κλειδιά:

- Καθαρισμός για την εξισορρόπηση της έκκρισης σμήγματος.
- Ενυδάτωση.
- Αντηλιακή προστασία.
- Απολέπιση.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Αποτοξινωτική μάσκα με άργιλο



Τζελ καθαρισμού προσώπου με πορτοκάλι



Ενυδατικός ορός προσώπου με εκχύλισμα αγγουριού

Είμαι 30 ετών



Στην ηλικία των 30 εμφανίζονται οι ρυτίδες έκφρασης και το δέρμα ανανεώνεται κάθε 30-32 μέρες.

Κλειδιά:

- Καθαρισμός.
- Ενισχυμένη ενυδάτωση.
- Απολέπιση για την αποκατάσταση της λάμψης και την ομαλοποίηση των ρυτίδων έκφρασης.
- Ελαφριά αντιγηραντική αγωγή νύχτας.
- Κρέμα ματιών.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Ενυδατική κρέμα κατά των ρυτίδων έκφρασης



Διφασική λοσιόν ντεμακιγιάζ με μύρτιλο



Κρέμα νυκτός με έλαιο jojoba



Κρέμα ματιών με ρυζέλαιο & βρώμη



Μάσκα με βιταμίνες & άργιλο για λάμψη

Ηλικία 40+



Στην ηλικία των 40 οι ρυτίδες έκφρασης παραμένουν σαν λεπτές γραμμές και η δερματική ανανέωση ολοκληρώνεται σε 40 μέρες.



Κλειδιά:

- Καθαρισμός.
- Πλούσια ενυδάτωση.
- Αντιγηραντική φροντίδα ημέρας και νύχτας.
- Ορός αντιγήρανσης.
- Κρέμα ματιών.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Αντιγηραντική κρέμα ματιών με ρετινόλη



Αντιγηραντική και ενυδατική μάσκα προσώπου με εκχυλίσματα βοτάνων



Λοσιόν καθαρισμού με ροδόνερο



Αναπλαστική κρέμα νυκτός με περγαμόντο & οξέα φρούτων



Απολεπιστική κρέμα με ροδέλαιο & αλόη

Ηλικία 50+



Στην ηλικία των 50 εμφανίζονται οι στατικές ρυτίδες μόνιμα, το περίγραμμα του προσώπου χαλαρώνει και η κυτταρική ανανέωση ξεπερνά τις 40 ημέρες.



Κλειδιά:

- Εξειδικευμένη αντιγηραντική φροντίδα με κρέμες πλούσιας υφής.
- Προϊόντα ανόρθωσης της επιδερμίδας.
- Συχνές εντατικές αγωγές αντιγήρανσης.

Ολοκληρωμένη πρόταση της AVERIN:



Πλούσια αντιγηραντική κρέμα με αλόη & βασιλικό πολτό



Διφασική λοσιόν καθαρισμού προσώπου με άνθη νεραντζιάς



Αναζωογονητική μάσκα με σμέουρα για ενοποίηση & λάμψη



Ελιξήριο νυκτός με δαμασκηνέλαιο